



Lassbo Förlag

För berättelsen i dig

Pressmeddelande den 1 november 2020

Ania Munay har ett ovanligt visitkort. Där står "schaman och medicinkvinna".

- **Det finns ingen kvick fix. Man kan aldrig springa ifrån sina skuggor. Ju mer ljus, desto skarpare skuggor. Det handlar om att lära sig dansa med dem, säger hon.**

Nu är Ania aktuell med den fristående uppföljaren till succédebuten med den självbiografiska romanen *Den röda jorden*. *Skuggdansen* är den andra boken i trilogin om Livmödrarnas kraft och visdom.

Född och uppvuxen i en arbetarfamilj på Hisingen i Göteborg, driver Ania idag Gaia Life kursgård i Fjärås tillsammans med sin man. Där håller de utbildningar, retreat, ceremonier och helande resor till olika platser i världen utifrån det shamanska förhållningssättet. Hon har två döttrar och fem barnbarn.

Som barn var hon högkänslig. Uppvuxen i en dysfunktionell familj var vardagen fylld med oro, missbruk, medberoende, psykiskt och fysiska övergrepp. I sitt eget läkande lärde hon sig att använda sig av sin känslighet, och helande förmågor. Med sina självbiografiska böcker vill hon nu inspirera och ge kraft till andra människor att ta ansvar för sitt eget liv och läkande.

- Jag vill visa att det finns mer än vad vi kan se med blotta ögat, att andlighet är en viktig del i människors hälsa och välmående i livet. Med min historia önskar jag ge läsaren insikt om vi kan hela vår historia, läka våra sår och förändra våra mönster. Du får aldrig mer än du klarar av. Hur djävlig din historia än ser ut, finns något vackert i den!

Ania säger att det var tuffare att skriva den andra boken. - Som att bli gravid igen när man just förlöst sitt första barn och inte har lika stor uppmärksamhet att ge. I boken reser huvudpersonen till platser som Nordamerika, Egypten och Glastonbury för att hämta hem viktiga nycklar. Men något Ania inte var beredd på var att skrivprocessen skulle innebära ytterligare ett varv av djup transformation även för henne själv. -Pusselbitarna har fallit på plats och jag kan se den stora bilden. Det finns ett högre syfte att de här böckerna kommer ut just i den här tiden, säger Ania.

"Livmödrars kraft och visdom" handlar om den feminina kraften, livmodern som ett kraftcentra i människor som stängts ned. Nu börjar den aktiveras igen. När den reser sig i såväl kvinnor och män, kan de inte längre kontrolleras och manipuleras, utan har kraften att själva manifesteras sin framtid.

"Skuggdansen" är en självbiografisk roman, där schamanen och medicinkvinnan Ania Munay tar dig som läsare med på den svindlande resan ut i världen och parallellt resan in i- och hem till sig själv. Boken släpps på Lassbo Förlag den 29 november 2020.

För mer information kontakta Ania Munay, info@gaialife.com, T: 0706-808664
Lassbo Förlag, Josefin Lassbo, josefin@reflectivecircle.com, T: 0735-932905

Bildförslag:

- Författarporträtt av Ania Munay
- Bokomslaget av "Skuggdansen"