

Min farmor var vegan



Boken berättar om hur Annas far- och morföräldrar blev veganer och vegetarianer i mitten av 1900-talet. Tillsammans med tio medförfattare belyser hon frågor kring hållbarhet. -Det som förenar oss alla som skriver är just omtanken. Omtanke till naturen, djuren, maten, våra medmänniskor och oss själva. Och det är viktigt att kunna fokusera på det, för att vi ska få till en framåtrörelse, säger Anna.

Boksläpp 17 dec 2021 på Lassbo förlag.

Rekommenderat pris: 399 kr
F-pris: 279 kr
Hårdband 240 mm x 190 mm
240 sid färginlaga.

Kontakt författaren:
anna@avskalatbyanna.se
Författarsida [Anna H Lundahl](#)

"Min farmor var vegan" är en genreöverskridande guldgruva och rik inspirationskälla för alla som intresserar sig för mat och hållbarhet. I den berättar Anna H Lundahl sin familjs historia parallellt med vegetarianismens, hälsorörelsens, miljörörelsens och djurrättsrörelsens sammanvävda historia i Sverige och Västvärlden. Dessutom bjuder Anna på ett 50-tal recept ur familjens digra kokbok – från tre generationers gröna kök. Efter varje kapitel lämnar hon ordet till medförfattare såsom politikerna Rebecka Le Moine och Sofia Arkelsten, historikern Lars Gahrn, stjärnkocken Anders Ramsay och djurrättsexperten Roger Pettersson som gör kunniga djupdykningar i sina specialämnen.

Anna H Lundahl tar sig an detta stora ämne med lekfullhet och allvar och fångar med sitt personliga språk både de matintresserade och de historieintresserade.

ANNA H LUNDAHL



Anna H Lundahl är mamma, grön kock och matinspiratör. Min farmor var vegan är hennes författardebut.