



Lassbo Förlag

För berättelsen i dig

Pressmeddelande den 1 november 2020

Rotlösa, trolösa och tomma – Själsintelligens är framtidens Google och kommer att ta oss till nästa utvecklingsnivå

Vi har tappat bort en av de mest fundamentala och kraftfulla källorna till mening och insikt – kontakten med det som är större liksom våra själers kraft och visdom. Dimensioner som funnits i mänskligt liv sedan vi var grottmänniskor och borde vara självklara i många fler sammanhang än i ett undanskymt hörn av vår privata sfär, i yogarummet eller på healingkursen.

Det gör oss rotlösa, trolösa, hopplösa, tomma, deprimerade och sjuka. Och vi försöker lösa vår existentiella längtan med att renovera köket, surfa på nätet, äta mediciner eller byta jobb. Vi behöver återerövra de djupare existentiella och andliga dimensionerna i samhället och yrkeslivet utan att det ska klassas som flum eller new age, säger Charlotte Fogel, författare till boken **Själsintelligensens sju nycklar, din guide till starkare SQ**. Man kan få vara en "Buddha i kostym" eller "lastbilschaufför i yogadress" även i västvärlden. Därför har jag skrivit ett uppslagsverk för inre transformation, en handbok i Själsintelligens, även kallat SQ.

Kvantpsykologi och kunskaperna om människans högre medvetandes inverkan på både hälsa och omgivning vinner mark. Begreppet Själsintelligens beskriver det svårgripbara men livsviktiga område inom oss som ligger djupare än både självkänsla och självförtroende och som rymmer både IQ och EQ. Boken bygger på en helhetsmodell för själens intelligens och ger en handfast orienteringskarta och en användbar verktygslåda för hur du stärker din SQ - hur du varje dag kan leva och navigera utifrån en stark och kärleksfull kontakt med din autentiska essens, dina livssyften och de andliga dimensionerna av dig själv och hur du ökar tillgången till inre kraft, mening, kreativitet, kärlek och personligt helande och kan manifestera ett liv utifrån din inre sanning.

Charlotte Fogel är en modern mystiker, ledarutvecklare, organisationskonsult, utbildare, transformationscoach och själslig guide med 20 års erfarenhet av arbete med människors inre utvecklingsprocesser. Hon har alltid levt och pendlat mellan livets ytterligheter och står nu stadigt i flera världar. Charlotte växte upp i den lilla bruksorten Oxelösund. Högre utbildning eller andlig medvetenhet var ingenting som fanns omkring henne under uppväxten, men hon upplevde tidigt ett inre sökande och en längtan efter att förstå de djupare dimensionerna av livet. Redan som barn hade hon det många kallar övernaturliga upplevelser.

Sedan tjugooårsåldern har hon utforskat, arbetat och lärt i ett brett spektrum: Från lärarexamen och universitetsstudier i psykologi, ledarskap och organisation till medialitet, healing, deep transformational coaching, kvantpsykologi, NLP, shamanism, alkemi, tantra och meditation. Efter en djup existentiell kris och transformation då hon själv famlade efter hjälp och vägledning insåg hon hur fattigt samhället är när det gäller medvetenheten om och de konkreta verktygen för att möta de djupare och högre dimensionerna av människan.

- Jag ser mig själv och det jag förmedlar i boken som en bro mellan dessa världar. Boken presenterar de tankar och verktyg som jag gång på gång sett ge fantastiska resultat i människors växande och liv. Jag vill berätta om det. Jag vill ge hopp och konkret guidning och överlämna tankarna och verktygen för inre expansion till mina medmänniskor så att de kan bli magiker i sina egna liv.

**"Sju nycklar till stark Själsintelligens SQ, Livsnavigera utifrån kraften i ditt autentiska jag och visdomen i ditt högre medvetande" är en handbok i själsintelligens skriven av debuterande Charlotte Fogel. Författaren är en modern mystiker, ledarutvecklare, organisationskonsult, utbildare, transformationscoach och själslig guide.
Boken släpps på Lassbo Förlag den 5 december 2020.**

För mer information kontakta Charlotte Fogel, lotta@primacoaching.se
Lassbo Förlag, Josefin Lassbo, josefin@reflectivecircle.com, T: 0735-932905

Bildförslag:

- Författarporträtt av Charlotte Fogel
- Bokomslaget av "Sju nycklar till stark Själsintelligens SQ"