

## Debutantporträtt i SvB-katalogen vår-21

Jag är en modern mystiker, ledarskapskonsult, utbildare och föreläsare, transformationscoach och själslig guide.

Jag växte upp i den lilla bruksorten Oxelösund. Högre utbildning eller andlig medvetenhet var ingenting som fanns kring mig under min uppväxt men jag upplevde tidigt ett inre sökande och en längtan efter att förstå de djupare dimensionerna av livet. Redan som barn hade jag det många kallar "övernaturliga upplevelser". Jag såg och hörde bortom den fysiska verkligheten och reflekterade mycket kring livet.

Fram till skoltiden trodde jag att andra hade liknande upplevelser. Bryskt förstod jag att så inte alls var fallet. Jag stängde av.

I tjugårsåldern blev känslan av tomhet och längtan efter en djupare mening allt starkare och jag var tvungen att möta de själsliga och andliga aspekterna av mig själv igen. Det mötet och den längtan har fört mig genom decennier av inre och yttre resor, filosoferande, litteratur, studier, arbete, skrivande, meditation och vidgad medvetenhet om livets och människans djupare och högre dimensioner. Jag har utforskat, arbetat och lärt i ett brett spektrum: Från lärarexamen och universitetsstudier i psykologi, ledarskap och organisation till medialitet, healing, deep transformational coaching, kvantpsykologi, NLP, shamanism, alkemi, tantra, meditation mm.

Efter en djup existentiell kris och transformation då jag själv famlade efter hjälp och vägledning insåg jag hur fattigt samhället är när det gäller medvetenheten om och de konkreta verktygen för att möta de djupare och högre dimensionerna av människan. Det bildade ett nytt fundament till mitt eget helande och arbete.

Idag har jag snart 20 års erfarenhet av att stödja människors inre utvecklingsprocesser. Jag ägnar mig åt utbildning, coaching och ledarutveckling ute i näringslivet parallellt med mitt arbete i den allra mest privata sfären – där kurser och sessioner kring själsligt och personligt växande är i fokus, liksom parrelationer.

Jag upplever att vi behöver "återerövra" de djupare existentiella och andliga dimensionerna i samhället och livet utan att det ska klassas som flum eller new age. Dessa dimensioner har funnits i mänskligt liv sedan vi var grottmänniskor och borde vara självklara i många fler sammanhang än i ett undanskymt hörn av vår privata sfär, i yogarummet eller på healingkursen. Man kan få vara en "Buddha i kostym" eller en "lastbilschaufför i yogadress". Jag ser mig själv och det jag förmedlar i boken som en bro mellan dessa världar.

Jag skrev denna bok för att möta behovet av en konkret själslig guide eller ett "uppslagsverk för inre transformation". Som en orienteringskarta för att navigera genom vardagslivet med själen närvarande.

Boken presenterar de tankar och verktyg som jag gång på gång sett ge fantastiska resultat i människors växande och liv. Jag vill berätta om det. Jag vill ge hopp och konkret guidning och överlämna tankarna och verktygen för inre expansion till mina medmänniskor så att de kan bli magiker i sina egna liv.