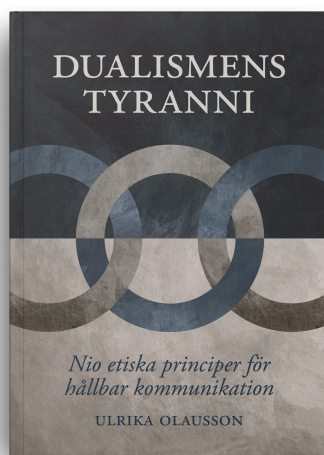


# Dualismens tyranni

## Nio etiska principer för hållbar kommunikation



- Människan lever som slav under dualismens tyranni – vi är fast i en värld av motsatser. Genom ett dualistiskt tanke- och språkssystem återskapar vi ständigt en upplevelse av separation såväl mellan människor som mellan människor och andra livsformer, dvs. naturen. Denna separation menar jag är grunden till de globala megaproblem vi står inför idag!

Boksläpp 27 feb 2022 på Lassbo förlag.

Rekommenderat pris: 239 kr

F-pris: 169 kr

Hårdband 190 mm x 133 mm  
200 sid

Kontakt författaren: [ulrika@yogawork.se](mailto:ulrika@yogawork.se)  
Författarsida [Ulrika Olausson](#)

En fungerande kommunikation är grunden för att uppnå hållbarhet, såväl i våra nära relationer som professionellt och samhällsmässigt. Men hur skall detta ske i en tid då utmaningarna med ökad polarisering tar sig allt grövre uttryck? Ulrika Olausson, professor i medie- och kommunikationsvetenskap, besvarar denna centrala fråga genom nio kommunikationsetiska principer som tillsammans syftar till en genuin upplevelse av allt livs sammanlänkning i Ett. I ett ögonöppnande och genomklokt resonemang, med många praktiska råd och exempel, visar hon hur upplevelsen av separation och polarisering i själva verket är en vanföreställning. Vårt tanke- och språkssystem har helt enkelt fängslat oss i en värld av motsatser – dualism. De kommunikationsetiska principerna hjälper oss att överkomma världen av motsatser, och när dualismens tyranni upplösts blir hållbarhet – omsorgen om människorna, jorden och alla livsformer – ett naturligt resultat.

## ULRIKA OLAUSSON



Ulrika Olausson är forskare i medie- och kommunikationsvetenskap, föreläsare och yogi. Hon har omfattande vetenskaplig publicering bakom sig, och i denna bok låter hon forskning och visdomstraditioner från olika delar av världen mötas i ett insiktsfullt resonemang kring kommunikation, tillit och hållbarhet.