



Lassbo Förlag

För berättelsen i dig

Pressmeddelande den 1 juli 2020

Leah Allén är född i en intellektuellt inriktad familj. Självt blev hon skribent — och andlig utforskare. Nu kommer hon med sitt livsepos, *Hela vägen hem*. En självbiografisk spänningsroman genom tid och rum, med läkande effekt djupt i den mänskliga själen. 850 sidor hopp. Genom flammmande eldar och stormande hav har hon vandrat, med pennan och hjärtat som enda vapendragare. Livet som ett forskningsprojekt, helt enkelt. — Jag är en vanlig jävla brud, säger hon. Kan detta hända mig, kan det hända vem som helst.

Från början handlade det om att bli av med smärta och sjukdom efter en svår olycka i sena tonåren. Men snart började hon ställa sig själv frågor. Vad berodde olyckan på? Hur hängde saker ihop? Fanns det förklaringar bakom som hon inte var medveten om? Samband? Hon inledde sitt undersökande arbete och insåg snart att vägen ut ur smärta — var vägen in.

På våren 1988 kom hennes första andliga uppvaknande, följt av ytterligare ett 1996. Då försvann smärtorna, efter fjorton års intensivt själsligt arbete. Men det var bara början.

— Jag chansade på att livet är en rebus som går att lösa. Och beslöt mig för att satsa mitt liv för att lösa den rebusen, då. Sedan dess har livet blivit min forskning. Det inre sökandet blev en livsstil, ett kall, ett oändligt äventyr som tagit mig till platser — inre och yttre — som jag inte visste fanns. Jag har tvingats genomskåda mig själv, gång på gång. Livet, alltså! Wow!

Boken visar på vad som händer när vi följer hjärtats väg och på allvar vågar gå med intuitionen — rakt igenom rädslor, planer, logik, kontroll, motstånd och andra hinder som vi sätter upp för oss själva. Oavsett vad. Det visar sig att livet öppnar sig och kommer oss till mötes. Leahs berättelse handlar om en människas möjligheter, alla människor. Utifrån egen erfarenhet illustrerar hon hur var och en av oss kan läka sig själv, hela livstrauman och äga sitt eget liv. Hon visar på hur mänskliga relationer är speglingar för oss att medvetet se oss själva.

— Det är så spännande att jag själv undrar hur det ska sluta vid varje ny genomläsning, säger Leah och skrattar.

Hela vägen hem, är en självbiografisk roman, skriven av Leah Allén. Boken är ett livsepos om ett andligt uppvaknande, som tar läsaren med på ett svindlande äventyr genom tid och rum. Boken släpps på Lassbo Förlag den 13 augusti 2020.

För mer information kontakta Leah Allén, leah@leah.se.

Lassbo Förlag, Josefin Lassbo, josefin@reflectivecircle.com, T: 0735-932905.

Bildförslag:

- Författarporträtt av Leah Allén.
- Bokomslaget av "Hela vägen hem".